

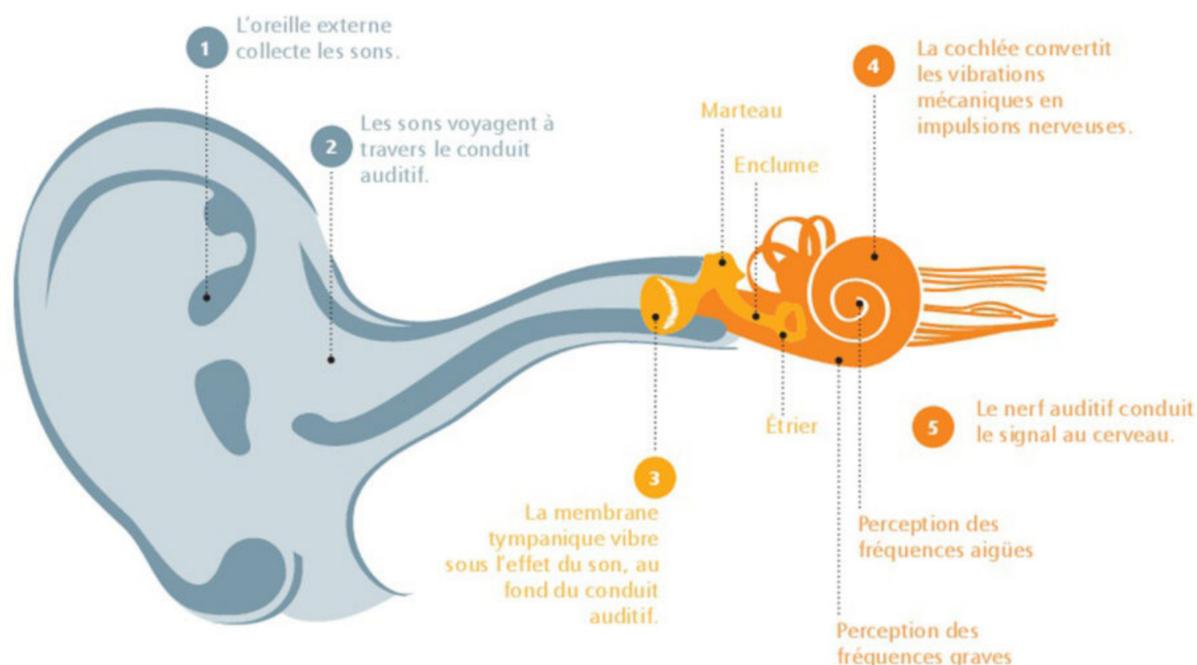
# L'OREILLE HUMAINE ET LA PERCEPTION DES SONS

## L'OREILLE, UN ORGANE ESSENTIEL

L'oreille est un organe complexe important du corps humain. En temps que récepteur, elle nous permet d'échanger, de communiquer avec les autres mais également avec l'environnement qui nous entoure. L'oreille est également un organe fragile qui nécessite une attention particulière. Des dégradations sur celle-ci peuvent causer des pertes auditives irréversibles.

Entre le moment où le son est émis et celui où il atteint notre cerveau, le son passe par différentes étapes, de l'oreille externe à l'oreille moyenne, puis à l'oreille interne

Oreille externe	Oreille moyenne	Oreille interne
Collecte des sons environnants	Mécanisme de transmission	Conversion des vibrations en impulsions nerveuses



## LA STRUCTURE DE L'OREILLE

L'oreille externe qui est le récepteur correspond à la partie visible de l'oreille comprenant le pavillon, le conduit auditif et le tympan

L'oreille moyenne est quant à elle composée de 3 petits os : le marteau, l'étrier et l'enclume qui transmettent les vibrations à l'oreille interne.

Enfin, l'oreille interne transforme les sons en signaux nerveux qui seront ensuite transmis au cerveau.

## LE TRAJET DU SON

Le son est capté par le pavillon afin d'être envoyé sous forme de vibrations dans le conduit auditif jusqu'au tympan.

Ces vibrations sont transmises à l'oreille moyenne où se trouvent le marteau, l'enclume et l'étrier qui ont pour rôle d'amplifier le son et de le transférer à l'oreille interne.

L'étrier va appuyer sur la cochlée qui se trouve dans l'oreille interne.

A l'intérieur de celle-ci on retrouve des cellules ciliées. Ces cils permettent de transformer les vibrations en signaux électriques qui seront ensuite transmis par le nerf auditif jusqu'au cerveau.

## COMMENT PRÉSERVER SON AUDITION ?

Pour préserver son audition au quotidien, il convient de respecter plusieurs règles simples :

- Ne pas écouter de la musique à un volume trop élevé donc limiter le volume du son que cela soit pour un casque ou des écouteurs
- Faire des pauses de 10 minutes toutes les 45 minutes lorsque l'on écoute de la musique
- Faire des pauses lorsque l'on pratique une activité bruyante
- Se tenir éloigner des enceintes durant un concert
- Porter des bouchons d'oreilles lorsque l'on est exposé quotidiennement à un volume sonore élevé

